

Page: 52

Reach: 265000

Country: SLOVENIA

Size: 626 cm2

2 / 2



SAMOKATETRIZACIJA

Skupina, sestavljena iz študentov in profesorjev s fakultete za elektrotehniko Univerze v Ljubljani ter fakultete za vede o zdravju Univerze na Primorskem in predstavnikov gospodarstva, je ustvarila inovacijo za bolnike, ki imajo težave z nezadostnim praznjenjem sečnega mehurja – t. i. samokatetrizacijo. Pacient jo lahko izvaja sam večkrat dnevno, če to zmore.



V SLUŽBAH BREZ PROMOCIJE ZDRAVJA

Kot opozarja Nacionalni inštitut za javno zdravje, zaposleni odrasli najmanj tretjino svojega časa preživijo na delovnem mestu, kjer so izpostavljeni škodljivim psihosocialnim dejavnikom, denimo stresu in slabim medosebnim odnosom. V Sloveniji le manjšina delovnih organizacij izvaja promocijo zdravja, s čimer krši zakon o varnosti in zdravju pri delu, zato se ta mesec v sodelovanju s sindikati in Inštitutom za produktivnost začne akcija z brezplačnim izobraževanjem. Več informacij najdete na spletni strani www.znanje.zdravje-delo.si



OKUSNI KOMPOT PROTI ZAPRTJU

Velja si zapomniti recept za domače in okusno zdravilo za tiste, ki imajo težave z izločanjem blata oziroma gredo preredko na veliko potrebo. Naredimo kompot tako, da suhe slive in marelice namočimo za nekaj ur, nato vodo odcedimo in začинimo s klinčki ter cimetom. Zavremo, malo ohladimo, dodamo med in prelijemo po slivah.



Novorojena Vila zdravja

Minuli četrtek je glavno mesto dobilo še eno zdravstveno središče – Vilo zdravja. Pod geslom Revitalizirajmo Slovenijo ponujajo ne le naravna zdravila, temveč tudi pestro izbiro storitev za boljši življenjski slog ter preventivo, kot je denimo medicinska termografija – metoda, s katero lahko bolezen odkrijemo že osem let prej, preden bi jo zaznali. Na fotografiji utrinek z dogodka.