

# **KONTROLNA LISTA KORAKOV ZA PROGRAM PROMOCIJE ZDRAVJA NA DELOVNEM MESTU - majhna podjetja**

Vir:: Priročnik: Zdravi delavci v zdravih organizacijah, Priporočila za izvajanja promocije zdravja pri delu v malih podjetjih in organizacijah, UKC, Ljubljana, KIMDPŠ

## 4. KONTROLNA LISTA KORAKOV ZA PROGRAM PZD

### 1. Umeščenost programa in organizacija

Podpora vodstva in sodelovanje	DA	NE	MOŽNE IZBOLJŠAVE
1. Vodstvo organizacije ima vpogled in razume dogajanje na področju zdravja in prispevek programov PZD k poslovnim izidom (npr. da je PZD skupna odgovornost delodajalca in delavcev).			

## 2. Načrtovanje in evalvacija programa PZD

Načrt temelji na aktualnih in zaznanih potrebah	DA	NE	MOŽNE IZBOLJŠAVE
12. Zelo dobro poznamo demografske značilnosti zaposlenih v organizaciji (npr. sestava po spolu in starosti, izobrazbi, zakonskem stanju).			
13. Zaposleni imajo redne preventivne zdravstvene preglede (v skladu z zakonom).			
14. Dobro poznamo življenjski slog in z zdravjem povezano vedenje zaposlenih (npr. o telesni dejavnosti, prehrani, kajenju, ipd.).			
15. Z anketami ali pogovori z zaposlenimi ugotavljamo vzroke stresa na delovnem mestu.			
Načrt dejavnosti na področju PZD	DA	NE	MOŽNE IZBOLJŠAVE
16. Program PZD je oblikovan na podlagi spremljanja zdravja.			
17. Zastavili smo si konkretne cilje (npr. delež zaposlenih, ki redno telovadi; zmanjšanje števila poškodb pri delu, manjši bolniški stalež itd.)			
18. Predvideli smo ukrepe za izboljšanje zdravja zaposlenih glede na ugotovljene težave v zvezi z zdravjem.			
19. S primernim pristopom smo pridobili podporo in sodelovanje zaposlenih.			
20. Načrt programa je zapisan in mu sledimo.			
Evalvacija programa	DA	NE	MOŽNE IZBOLJŠAVE
21. Redno spremljamo izvajanje ukrepov (npr. zapisujemo število udeležencev, zbiramo povratne informacije od udeležencev).			
22. Redno spremljamo učinke programa z različnimi kazalniki (npr. stanje telesne pripravljenosti, ugotavljanje z zdravjem povezanih vedenj, bolniški stalež).			

Rezultati programa	DA	NE	MOŽNE IZBOLJŠAVE
23. Ugotovili smo pozitivne spremembe v času pri vsaj enem ključnem kazalniku glede na zastavljene cilje in ukrepe.			
24. Program PZD smo prilagodili na podlagi ugotovljenih rezultatov.			
25. Vodstvo spremlja rezultate programa PZD.			
26. Na splošno lahko zaključimo, da smo cilje programa PZD dosegli oziroma presegli.			

## 3. Razsežnosti programa

Naš pristop je uravnotežen	DA	NE	MOŽNE IZBOLJŠAVE
27. Naš program PZD zajema tako ukrepe na individualni oz. skupinski ravni kot tudi na ravni sprememb delovnega okolja.			
28. Program PZD zagotavlja po različnih poteh dovolj informacij in priložnosti za izobraževanje z namenom povečati pozornost in znanje o mnogih z zdravjem povezanih temah (npr. pogovori, delavnice, obvestila na oglasni deski, po elektronski pošti ...).			

**Projekt Znanje za zdravje delavcev je na podlagi Javnega razpisa za sofinanciranje projektov za promocijo zdravja na delovnem mestu v letu 2015 in 2016 finančno podprl Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije**