

## VPRAŠALNIK O POČUTJU IN ZDRAVJU NA DELOVNEM MESTU

Pred vami so različne trditve, ki opisujejo počutja in stališča, povezana z delom. Pazljivo preberite vsako trditev in označite v tabeli, kako pogosto velja posamezna trditev za vas.

Prosimo, da ocenite vse trditve.

TRDITEV	<b>Sploh se ne</b> strinjam / <b>nikoli</b> ne velja zame	<b>Malo se</b> strinjam / <b>redko</b> velja zame	<b>Srednje</b> se strinjam / <b>občasno</b> velja zame	<b>Precej</b> se strinjam / <b>pogosto</b> velja zame	<b>Zelo se</b> strinjam / <b>skoraj</b> <b>vedno</b> velja zame
1. Skrbi me moje zdravje.					
2. Pogosto sem pretrujen.					
3. Težko spim.					
4. Čutim, da je moje delo cenjeno.					
5. Imam vpliv na program mojega dela.					
6. Enostavno uveljavljam pravico do dopusta.					
7. Na delu me moti hrup (mobiteli sodelavcev, tiskalniki....).					
8. Moji sodelavci spoštujejo moje delo.					
9. Moj nadrejeni me pozitivno spodbuja pri mojem delu.					
10. V zadnjem času se mi je povečal obseg dela.					
11. Lahko vplivam na prehrano v delovnem času.					
12. Pri delu me pogosto zmotijo sodelavci z zadevami, ki niso povezane z delovnimi nalogami.					
13. Nadrejeni je dostopen za pogovor.					
14. V delovnem okolju se dogajajo verbalne konfliktno situacije med zaposlenimi.					
15. V delovnem okolju dogajajo konfliktno situacije s strankami.					
16. Od mene se zahteva, da delam dela, ki niso v opisu mojih del in nalog.					
17. Tempo dela je zahteven, naporen.					

TRDITEV	<b>Sploh se ne</b> strinjam / <b>nikoli</b> ne velja zame	<b>Malo se</b> strinjam / <b>redko</b> velja zame	<b>Srednje se</b> strinjam / <b>občasno</b> velja zame	<b>Precej se</b> strinjam / <b>pogosto</b> velja zame	<b>Zelo se</b> strinjam / <b>skoraj vedno</b> velja zame
18. V tej delovni organizaciji sem že bil izpostavljen šikaniranju zaradi svojega spola, starosti, zdravstvenega stanja, narodnosti, veri ali drugih osebnih okoliščinah itd.					
19. Prebral sem oceno tveganja, ki jo je za moje delovno mesto pripravil delodajalec.					

Vir:

vprašanja: spletna stran Inšpektorata RS za delo; ocenjevalna lestvica: Podjed